

## ► Kontakt

### Chefarzt

Dr. med. Maximilian L. Meessen  
Telefon: (02102) 303 – 300  
maximilian.meessen@fliedner.de

### Chefarztsekretariat

Chantal Rose  
Telefon: (02102) 303 – 301  
chantal.rose@fliedner.de

### Sekretariat - Anmeldung

Gerontopsychiatrische Ambulanz  
Lisa Skotarek  
Telefon: (02102) 303 – 121  
lisa.skotarek@fliedner.de

### Sozialarbeiterin

Christina Eichmann  
Telefon: (02102) 303 – 383  
christina.eichmann@fliedner.de

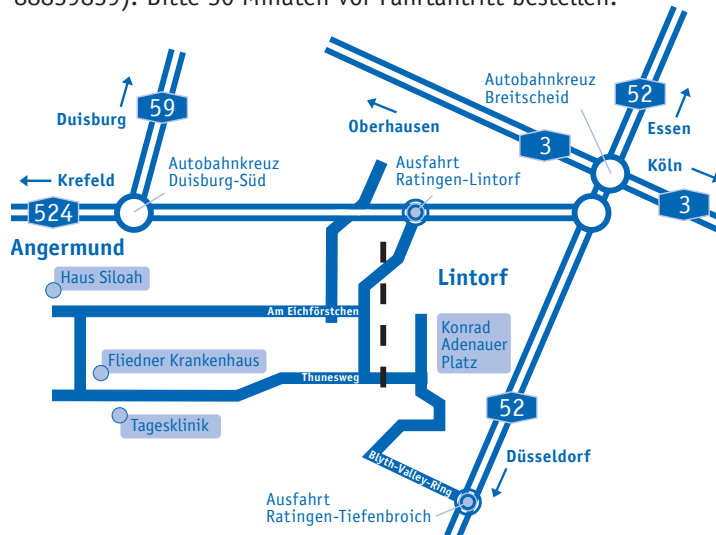
### Familiale Pflege

Frank Görjen  
Telefon: (02102) 303 – 485  
frank.goergen@fliedner.de

## Anfahrt und Kontakt

**PKW** | Autobahnanschluss: A52: Abfahrt „Ratingen/Lintorf“ | A524: Abfahrt „Lintorf“ | Anfahrt nur über „Thunesweg“

**Nahverkehr: Haltestelle** | Lintorf Rathaus | 15 Minuten Fußweg oder Taxibus 09 bis zum Krankenhaus zum VRR-Tarif (0700 88839839). Bitte 30 Minuten vor Fahrtantritt bestellen.



## Wir sind für Sie erreichbar!

In Notfällen steht unser Team der Zentralen Aufnahme rund um die Uhr zur Verfügung:  
**Telefon: (02102) 303 - 9090**

## Fliedner Krankenhaus Ratingen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Psychosomatische Medizin und Suchttherapie  
Lehrinrichtung der Ruhr-Universität Bochum

Thunesweg 58  
40885 Ratingen-Lintorf

Telefon: (02102) 303 - 0  
info.krankenhaus@fliedner.de  
www.krankenhaus.fliedner.de

## Fliedner Krankenhaus Ratingen

Lehrinrichtung der Ruhr-Universität Bochum



## Gerontopsychiatrie Stationärer Bereich

www.fliedner.de

 **Theodor Fliedner Stiftung**

Perspektive Mensch – seit 1844.

## ▣ Gerontopsychiatrie

### Stationärer Bereich

Landschaftlich reizvoll und dennoch gemeindenah gelegen bietet das **Fliedner Krankenhaus Ratingen** Menschen im höheren Lebensalter auf unserer Station 8 ein spezialisiertes stationäres Diagnostik- und Behandlungsangebot. Das geschützte therapeutische Behandlungssetting und die räumlichen Gegebenheiten sind auf die besonderen Bedürfnisse und Bedarfe älterer Menschen eingerichtet und beziehen neben wohnlichen Aufenthalts- und Therapieräumen auch einen eigenen Stationsgarten mit ein.

### Betroffene erhalten Hilfe bei u.a. folgenden Krankheitsbildern:

- ▶ Affektive Erkrankungen wie (wahnhaft) Depressionen und Manien
- ▶ Reaktive seelische Erkrankungen (z.B. bei Krankheit und Verlust) und Traumafolgestörungen
- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Akute und chronische Psychosen mit z.B. wahnhafter Symptomatik und Trugwahrnehmungen
- ▶ Demenzerkrankungen mit Gedächtnisstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- ▶ Abhängigkeitserkrankungen

Mittels einer mehrdimensionalen Diagnostik werden Beschwerden und Symptome umfassend in ihren biologisch-körperlichen, psychischen und sozialen Zusammenhängen betrachtet. Wichtig ist uns ein verstehender Zugang zu der Erkrankung – unter Einbeziehung der individuellen lebensgeschichtlichen Erfahrungen und des sozialen Umfeldes.

Therapieziele und individuelle Therapieplanung werden gemeinsam mit unseren Patient:innen entwickelt und im Verlauf angepasst. Hierbei möchten wir Unterstützung geben, die individuellen Herausforderungen des Älterwerdens zu bewältigen und ein selbstbestimmtes freudvolles Leben zu führen.

Die Therapie folgt einem innovativen methodenintegrativen Behandlungskonzept mit einem Schwerpunkt in der Grundorientierung Tiefenpsychologie unter Einbeziehung verhaltenstherapeutischer Elemente. Den Aufbau einer zuverlässigen therapeutischen Beziehung betrachten wir als einen wesentlichen Faktor für den Therapieerfolg. Die therapeutischen Maßnahmen werden zusammengeführt in einem individuell abgestimmten Gesamtbehandlungsplan, der optional neben den vielfältigen fach-/kreativ- und pflegetherapeutischen Angeboten, einer modernen Psychopharmakotherapie auch die Möglichkeit eines flexiblen Übergangs in andere Behandlungsformen mit einschließt – unter Einbeziehung unserer Institutsambulanz und auch aufsuchender Angebote, z.B. der Familialen Pflege.

Unser multiprofessionelles Behandlungsteam wird interdisziplinär unterstützt durch das hausinterne fachärztliche Neuro-Team und unseren fachinternistisch geleiteten Funktionsbereich. Wir kooperieren eng mit den Krankenhauszentren und komplementären Versorgungsstrukturen der Region.

## Unsere ambulanten Angebote:

- ▶ Umfassende fachpsychiatrische und (test-)psychologische Diagnostik
- ▶ Allgemein-körperliche/klinisch-neurologische Untersuchung
- ▶ Elektroenzephalographische Untersuchung (EEG)
- ▶ Bildgebende/radiologische Diagnostik wie z.B. Kernspintomographie (MRT) u. Computertomographie (CT) in enger Kooperation mit den radiologischen Zentren
- ▶ Eingehende Labor- und Liquor-/Nervenwasserdiagnostik
- ▶ Medizinische Sprechstunden
- ▶ Differentielle Demenzdiagnostik
- ▶ Psychiatrische und psychologische Einzelgespräche
- ▶ Interdisziplinäre Mitbehandlung durch unser hausinternes fachärztliches Neuroteam, den fachinternistisch geleiteten Funktionsbereich und die Abteilung für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- ▶ Psychologische Gruppentherapien
- ▶ Medikamentöse (Erst-)Einstellung und ggf. Therapieoptimierung unter Beachtung von Wechselwirkungen und zur Vermeidung von Arzneimittelhäufungen
- ▶ Nicht-pharmakologische, personen- und umweltzentrierte Verfahren wie z.B. (alltagsnahes) kognitives Training, Förderung vorhandener Ressourcen und Angehörigenschulung
- ▶ Vielfältiges kreativ- und fachtherapeutisches Angebot mit u.a.: Bewegungstherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Kunsttherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Umfassende sozialdienstliche Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Weiterversorgung und regionalen Unterstützungsangeboten
- ▶ (Aufsuchende) Beratung und Unterstützung pflegender Angehörigen durch Mitarbeiter:innen der familialen Pflege

